

わかば会全体研修会ならびに懇親会

女性部後継者組織わかば会は、わかば会全体研修会を9月13日にロイヤルホールヨコハマで開き、会員132人が参加しました。

講師には高尾美穂氏を招き、「私らしく生きる-心とからだのセルフケア」と題し講演いただきました。

参加者からは「なかなか聞けない貴重な話を聞いて良かった」、「前向きに生きることが大事ということが改めて確認できた」と大変好評でした。

研修会後には、昼食を兼ねた懇親会を行い会員同士の親睦を深め、最後に行った抽選会・じゃんけん大会は大いに盛り上がりました。



心とからだのセルフケアについて講演をする高尾美穂氏



懇親会・じゃんけん大会の様子



抽選会・じゃんけん大会で高尾美穂氏のサイン入り本をゲット！

