

女性部カトレア会レクリエーション交流会

女性部カトレア会ではレクリエーション交流会を3月9日JA横浜みなみ総合センターにて開催しました。当日は会員43人が参加しました。

講師は日本レクリエーション協会の藤村妙子氏。音楽に合わせた簡単なストレッチ「筋肉貯筋体操」や脳トレなどを行いました。先生の楽しい話術で終始笑いが絶えず、会員同士の親睦を深めることができました。

レクリエーション終了後は、先生を交え「横浜農協音頭」を踊りました。

