

# 保育付き！子育てママ・パパ料理教室

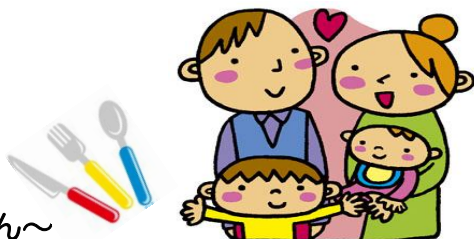
開催!!

JA横浜では子育て世代のお母さんやお父さんを対象に「保育付き！子育てママ・パパ料理教室」を開催します。未就学児をお預かりして、料理教室を楽しんでいただけます。皆様のご参加をお待ちしています。

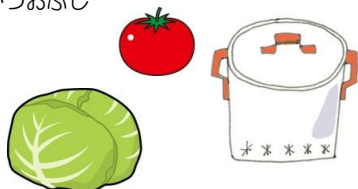
- ◆開催日・場所 10月30日(金) みなみ総合センター (横浜市営地下鉄「立場駅」徒歩4分)
- ◆開催時間 10時00分～14時00分
- ◆料理講師 料理研究家 上野 ひとみ さん

卵・牛乳を使わない

- ◆料理内容 ～子どもといっしょに野菜たっぷりカフェごはん～



- ・野菜たっぷり米粉のトマトシチュー  
人参・玉ネギ・キャベツ・ジャガイモ・パセリ・豚肉・昆布  
干しいたけ・米粉・トマトケチャップ・トマトピューレ  
しょうゆ・塩・コショウ
- ・マヨネーズを使わないポテトサラダ  
ジャガイモ・玉ネギ・きゅうり・菜種油・米酢・塩・コショウ
- ・キャベツの簡単浅漬け  
キャベツ・梅酢・ゴマ・かつおぶし
- ・雑穀ごはん  
雑穀米
- ・フルーツ寒天ゼリー  
粉寒天・果物缶



- ◆保育担当 JA横浜助けあい組織「たすけ愛の会」会員  
東京家政学院大学 現代生活学部 児童学科(田尻さやか助教・学生)
- ◆対象年齢 1才～4才 ※お子様2人の場合または1才未満のお子様をお連れの場合はご相談下さい。
- ◆定員 12組(24名) **抽選** ◆参加費 3,000円

- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、お子様に必要なオムツ、パンツ、飲み物等

- ◆申込期間 10/30(金) みなみ総合センター 8/3(月)～10/2(金)

**※当選結果は、当選者のみ開催日の2週間前までにご連絡致します。**

- ◆お申込 電話又はJA横浜クッキングサロンHPよりお申込み下さい。

<http://ja-cookingsalon.jp/>

今後の開催予定 12/2(水)、H28 1/26(火)、2/2(火)

- ◆ご注意 指に傷、ネイル等をされている方は、衛生面から手袋のご使用をお願いしています。  
開催日の2日前(土・日・祝日・年末年始を除く)より、キャンセル料として全額お支払いいただくこととなりますのでご了承ください。キャンセルの場合は早めのご連絡をお願いします。

- ◆申込・問合せ先 JA横浜 地域ふれあい課

☎ 045(942)2312 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

※申込時にいただいた個人情報、当イベントを開催、運営するにあたり必要となる業務にのみ使用し、厳重に管理いたします。