

保育付き！子育て教室

JA横浜では子育て世代のお母さんやお父さんを対象に「保育付き！子育て教室」を開催します。未就学児をお預かりしている間に保護者の方は、お料理や保育・食育の講話をお楽しみいただけます。また、保護者の方のみの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆ 開催日・場所 12月3日(月) クッキングサロンハマツ子 (市営地下鉄「センター北駅」より徒歩1分)
- ◆ 開催時間 10時30分～13時00分
- ◆ 料理講師 料理研究家 渡辺 庸子 さん
- ◆ 料理内容 「手作りナンと冬野菜のカレースープ」



メニュー

- ・もちりナン
強力粉、薄力粉、ベーキングP、塩、イースト、砂糖、全卵、ヨーグルト、サラダ油
- ・茸と根菜のカレースープ
ウインナー、玉ねぎ、生姜、にんにく、茸(しめじ・マッシュルーム等)、大根、人参、カレーP、パイオン、ローリエ、砂糖、サラダ油、ココナッツミルク
- ・温野菜のディップ添え
ブロッコリー、かぶ、人参、里芋、カリフラワー、さつま芋
《豆乳マヨのオーロラソース》
豆乳、サラダ油、りんご酢、塩、砂糖、ケチャップ

食育・保育
講話付き

- * 写真はイメージです。
- * 季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。予めご了承ください。



保育担当	JA横浜助けあい組織「たすけ愛の会」会員 東京家政学院大学 現代生活学部 児童学科(田尻さやか助教・学生)
お子さま対象年齢	1才～4才
定員	20組(40名) 先着順
参加費	1,000円
持ち物	エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、お子様に必要なオムツ、パンツ、飲み物等
申込み期間	10月10日(水)～11月12日(月)
お申込み	電話又はJA横浜クッキングサロンHPよりお申込みください。 http://ja-cookingsalon.jp/
ご注意	指に傷、ネイル等をされている方は、衛生面から手袋の使用をお願いします。 開催日の2日前(土・日・祝日を除く)より、キャンセル料として全額お支払いいただくこととなりますのでご了承ください。 ※キャンセルの場合は早めのご連絡をお願いします。(電話のみ) 定員に満たない場合は中止となることもありますので、予めご了承ください。
申込み・問合せ先	JA横浜 地域ふれあい課 ☎045(942)2312 9:00～16:00(土・日・祝日を除く)