

保育付き！子育て教室

開催!!

JA横浜では子育て世代のお母さんやお父さんを対象に「保育付き！子育て教室」を開催します。未就学児をお預かりして、野菜を中心としたスープ・パンケーキ作りをお楽しみいただけます。保護者だけの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆ 開催日・場所 3月1日(木) みなみ総合センター (横浜市営地下鉄立場駅徒歩4分)
- ◆ 開催時間 10時30分～13時00分
- ◆ 料理講師 料理研究家 野口 ますみ さん
- ◆ 料理内容 「野菜で簡単！お手軽スイーツ」



- ・パンケーキ
牛乳、人参、チョコレート、油
パンケーキミックス (小麦・乳・大豆)
- ・サラダ
レタス、コーン、ミニトマト
- ・ピンチョス
ミニトマト、ブロッコリー、キュウリ
うずらの卵、チーズ、ゴマ
- ・ベジスープ ※ベジブロス
人参、玉ネギ、キノコ類、昆布
ガラスープ、セロリ、キャベツ、コーン
ブロッコリー
- ・野菜ジャム
トマト、砂糖、レモン

食育・保育
講話付き



※ベジブロスとは？

ベジ＝野菜、ブロス＝だし で、野菜だしの意味です。
野菜のくずや皮・根っこなどを使ってだしをとります。

- * 写真はイメージです。
- * 季節事情等によりメニューの変更がある場合があります。予めご了承下さい。



保 育 担 当 JA横浜助けあい組織「たすけ愛の会」会員
東京家政学院大学 現代生活学部 児童学科(田尻さやか助教・学生)

お 子 さ ま 対 象 年 齢 1才～4才

定 員 20組(40名) **抽選**

参 加 費 1,000 円

持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、お子様に必要なオムツ、パンツ、飲み物等。

申 込 期 間 12月4日(月)～2月9日(金)
※当落結果は、H30年2月16日(金)までにお電話でお知らせします。

お 申 込 み 電話又はJA横浜クッキングサロンHPよりお申込み下さい。
<http://ja-cookingsalon.jp/>

ご 注 意 指に傷、ネイル等をされている方は、衛生面から手袋の使用をお願いします。
開催日の2日前(土・日・祝日を除く)より、キャンセル料として全額お支払いいただくこととなりますのでご了承下さい。
※キャンセルの場合は早めのご連絡をお願いします。(電話のみ)
定員に満たない場合は中止となることもありますので、予めご了承下さい。

申込み・問合せ先 JA横浜 地域ふれあい課
☎045(942)2312 9:00～16:00(土・日・祝日を除く)
※申込時にいただいた個人情報、当イベントを開催、運営するにあたり必要となる業務にのみ使用し、厳重に管理いたします。