

准組合員の皆さま対象

## 料理教室 開催のご案内

JA横浜では准組合員の皆さまを対象とした料理教室を開催します。  
講師には料理研究家 山本あゆみさんをお迎えします。

### 「野菜たっぷり麺料理で 元気をチャージ！」

日 時：平成 28 年 7 月 8 日（金）

時 間：10:30~13:30（受付10:15~）

場 所：「クッキングサロン ハマッツ」  
JA横浜都筑中川支店3階  
横浜市都筑区中川中央 1-26-6  
最寄り駅：横浜市営地下鉄線センター北駅  
2番出口より徒歩1分

メニュー：

- ♪ ぷりぷりタコと夏野菜のカルパッチョ  
～塩レモン麺ジュレ仕立て～
- ♪ 塩麹鶏胸肉とナスのピューレのミルフィーユ
- ♪ 具だくさんのマカロニ Miso スープ
- ♪ 甘酒ココナッツタピオカヨーグルト

参加費：2,000円（当日ご持参下さい）

定 員：16名（先着順・要事前予約）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

※ 指に傷、ネイル等をされている方は、衛生面から手袋の使用をお願いします。

申込受付：平成 28 年 4 月 1 4 日（木）～ ※電話受付のみ

地域ふれあい課 TEL 045-942-2312

受付 9:00~16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

※ キャンセルの場合は、7月6日（水）よりキャンセル料として全額お支払いいただく事になりますのでご了承ください。キャンセルの場合は早目の連絡をお願い致します。

※ お申込みいただいた個人情報は、当イベントを開催・運営するにあたり必要となる業務にのみ使用し、厳重に管理致します。



講師：野菜ソムリエ/料理研究家/  
発酵食スペシャリスト/  
フードライター  
山本 あゆみさん